

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Зариф / С.А. Зарифуллина



Меню

"Утверждаю"

Заместитель директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №17

2 -я неделя НОЯБРЬ

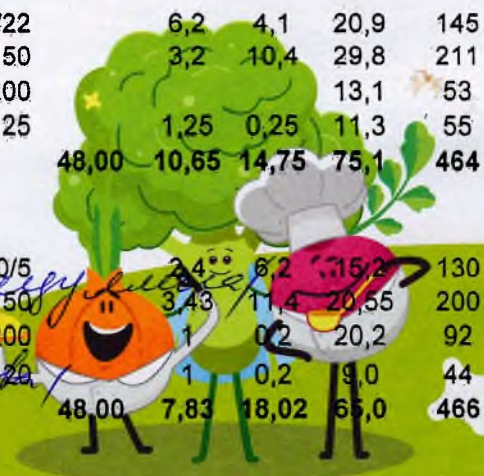
с 15 по 20 ноября 2021г

(С СУПОМ)

с 29 ноября по 4 декабря 2021г

№ сб. рецепта	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,2	59
	Итого:		48,00	16,96	18,83	68,6	540
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5		5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
848/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	10,43	19,33	69,2	484
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	22,62	24,00	68	583
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/10		5,5	9,0	11,7	150
ТТК2019	Корж Молочный	50		3,3	5,9	33,8	193
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	10,41	15,22	70,10	454
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,2	4,1	20,9	145
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,65	14,75	75,1	464
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
98/2015	Квас из пшеницы Ормашный со сметаной	250/5		2,4	6,2	15,2	130
ТТК 2018	Пирог Лимонник	50		3,43	11,4	20,55	200
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	7,83	18,02	65,0	466

Зариф / С.А. Зарифуллина
А.К. Агапова



@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»